



## Tema

### Tema

KANDIDATNUMMER 361 Litteratursøk - systematisk oversikt

## Reflekter

### Klinisk situasjon

Mennesker med Down syndrom har forhøyet forekomst av overvekt. I forbindelse med overvekt, øker også risikoen for komorbide diagnoser som er knyttet til livsstilssykdommer.

### Praksis

### Annet

Jeg ville forsøke å finne systematiske oversikter som har tatt for seg effekten av forskjellige treningsformer for mennesker med Down syndrom.

## Spørsmålsformulering

Hvilket type [kjernespørsmål](#) du trenger informasjon om?

Effekt av tiltak

Fyll ut relevante [PICO](#) elementer

**P: Populasjon/pasientgruppe/brukergruppe**

Mennesker med Down syndrom

**I: Intervensjon/eksponering/situasjon**

Ulike former for fysisk aktivitet

## **C: Kontroll/sammenligningstiltak**

Mennesker med psykisk utviklingshemming u/ Down syndrom    Mennesker uten psykisk utviklingshemming

## **O: Utfall/endepunkt**

Fysiologiske effekter av fysisk aktivitet

## **Basert på PICO elementene formuler et presist spørsmål**

Hvilken type aktivitet(er) kan være fordelaktig og trygg for personer med Down syndrom å utføre og hvilken effekt har aktiviteten (e)?

# **Litteratursøk**

## **Hvor fant du kunnskapen du vil bruke i denne vurderingen?**

Epistemonikos

## **Legg inn lenke til artikkelen/kapitlet/nettsiden du vil bruke**

<https://www.archives-pmr.org/action/showPdf?pii=S0003-9993%2805%2900484-3>

## **Legg inn tittelen til artikkelen/kapitlet/nettsiden du vil bruke**

A Systematic Review of the Uutcomes of Cardiovascular Exercise Programs for People With Down Syndrom

## **Begrunn valg av kilde/database**

Epistemonikos inneholder systematiske oversikter og kvalitetsvurderte systematiske oversikter som omhandler behandling, diagnose, prognose, skade og etiologi. Jeg valgte denne databasen fordi jeg ville søke etter systematiske oversikter.

## **Beskriv søkeord og hvordan du kombinerte dem**

Jeg brukte "down syndrome" og "physical activity" og kombinerte med "AND". Jeg fikk 34 treff. Jeg filtrerte søket under "Publication type" til "systematic review" og fikk 15 treff.

# **Kritisk vurdering**

## **Velg relevant sjekkliste for kritisk vurdering**

Oversikt (SR)

# Oversikt (SR)

## 1. Er formålet med oversikten klart formulert?

Ja

### Kommentar

Det klargjøres tidlig i oversikten at formålet er å fastslå om kardiovaskulære treningsformer er gunstige og trygge for mennesker med Down syndrom å utføre.

## 2. Søkte forfatterne etter relevante type studier?

Ja

### Kommentar

Søkestrategien er tydeliggjort i metode kapittelet. Relevante søkeord er brukt. I tillegg har forfatterne gjort et manuelt søk etter flere relevante artikler i referanselistene.

## 3. Er det sannsynlig at viktige og relevante enkeltstudier er funnet?

Ja

### Kommentar

Søkene har blitt gjort etter tidligst tilgjengelige artikler med startår 1830.

## 4. Er kvaliteten på de inkluderte studiene tilstrekkelig vurdert?

Ja

### Kommentar

To personer har først vurdert artiklene ut i fra forfatternes inklusjonskriterier. Deretter ble artikler med lavt metodologisk kvalitet ekskludert. Den metodologiske kvaliteten i inkluderte studier ble vurdert utifra en PEDro scale. Skalaen scorer studier mellom 0 og 10 basert på metodologisk strenghet.

## 5. Dersom resultater fra de inkluderte studiene er kombinert statistisk i en metaanalyse, var dette fornuftig/ forsvarlig?

Ja

### Kommentar

Det presiseres i oversikten at en metaanalyse ble utført for å gi et estimat av den totale effekten av kondisjonstreningssystemer på utfall som ble ansett som like nok til å samle.

## **6. Hva forteller resultatene?**

Ut av 156 artikler, ble til slutt 4 artikler inkludert. Resultatene av oversikten støtter bruken av kondisjonstrening for mennesker med Down syndrom. Forfatterne understreker likevel at mer forskning er nødvendig, da de bare inkluderte 4 studier i oversikten. De presiserer at mer forskning trengs før det kan med sikkerhet konkluderes at den typen trening er gunstig for mennesker med Down syndrom.

## **7. Hvor presise er resultatene?**

Sett i helhet og basert på konfidensintervallene i oversikten, viste resultatene relativt god effekt av kondisjonstrening på blant annet de respiratoriske funksjonene. Resultatene viste ingen signifikante resultater for kroppsvekt.

## **8. Kan resultatene overføres til praksis?**

Ja

### **Kommentar**

Resultatene fra denne oversikten kan gi en indikasjon på hvilke former for aktivitet som kan være gunstig for personer med Down syndrom. Det er viktig kunnskap å ha med seg når en skal tilrettelegge for fysisk aktivitet.

## **9. Ble alle viktige utfallsmål vurdert?**

Nei

### **Kommentar**

Oversikten understreker at det ikke foreligger empiriske data som kunne si noe om effekten kondisjonstrening har på den psykiske funksjonen, funksjonelle aktiviteter, sosial deltakelse eller selvoppfattet livskvalitet hos mennesker med Down syndrom.

## **10. Er fordelene verdt ulemper og kostnader?**

Ja

### **Kommentar**

Det rapporteres ikke om negative utfall eller bivirkninger i oversikten. Treningsformene i studien omhandler gange, jogging, roing og sykling. Utstyr for aktiviteter som roing og sykling kan være kostbart, men gange og jogging trenger ikke å være kostbart. Dersom en har gratis tilgang til øvrig utstyr, kan dette videre bidra til å trekke ned kostnadene.

# Anvend

Har du [anvendt](#) den forskningsbaserte kunnskapen du har funnet?

Ja

**Beskriv hvordan**

Jeg bruker den forskningsbaserte kunnskapen til å drøfte hvordan vernepleiere kan legge til rette for fysisk aktivitet hos mennesker med Down syndrom.

**Kommenter**

Ikke svart

**Hvordan samarbeidet du med pasient/bruker for å komme frem til en beslutning?**

Annet

**Spesifiser**

Ikke aktuelt i denne sammenhengen.

**Hvorfor kan du ikke bruke kunnskapen du fant?**

**Spesifiser**

Ikke svart

# Evaluer

**Hvis du endret praksis: hvordan vil du evaluere endringene?**

Ikke svart

**Evaluer hvordan du har fulgt og gjennomført trinnene (spørsmålsformulering, søk, kritisk vurdering og anvende). Hva var bra og hva vil du gjøre annerledes neste gang?**

Jeg har etter beste evne fulgt og gjennomført trinnene. Jeg har lest oversikten nøye og forsøkt å trekke ut de viktige punktene for å best mulig kritisk vurdere og anvende kunnskapen fra oversikten. I fremtidig arbeid med søk kan jeg bruke flere søkeord.