



EBPsteps

Tema

Tema

IMR-kurs til personer med alvorlig psykisk lidelser.

Reflekter

Klinisk situasjon

Besvarelsen av en bachelor oppgave som omhandler hvilke elementer i psykoedukativ behandlingen som er viktig. Vi ønsket også å finne ut om behandlingen hadde effekt og på hvilke områder.

Praksis

Ikke svart

Annet

Ikke svart

Spørsmålsformulering

Hvilket type **kjernespørsmål** du trenger informasjon om?

Erfaringer og holdninger

Frisk gjennom gruppebehandling.

Begrunn valg av kilde/database

Da vi ønsket norsk forskning søkte vi i databaser som Idunn og Norart, da vi ikke fant relevant forskning der søkte vi på norsk i Google scholar.

Beskriv søkeord og hvordan du kombinerte dem

Schizofreni og IMR.

Kritisk vurdering

Velg relevant sjekkliste for kritisk vurdering

Oversikt (SR)

Oversikt (SR)

1. Er formålet med oversikten klart formulert?

Ja

Kommentar

Å avdekke hovedelementer i psykoedukativ behandling.

2. Søkte forfatterne etter relevante type studier?

Ja

Kommentar

Men forfatteren skriver ikke noe om søkeprosessen.

3. Er det sannsynlig at viktige og relevante enkeltstudier er funnet?

Vet ikke

Kommentar

Forfatteren skriver at artikkelen er bygget på et litteraturstudium med utgangspunkt i et utvalg av vitenskaplige artikler, samt en fagartikkel. Forfatteren skriver ikke noe om utvelgelse utover dette.

4. Er kvaliteten på de inkluderte studiene tilstrekkelig vurdert?

Vet ikke

Kommentar

Det er heller ikke kommentert hvordan kildene er vurdert.

5. Dersom resultater fra de inkluderte studiene er kombinert statistisk i en metaanalyse, var dette fornuftig/forsvarlig?

Vet ikke

Kommentar

Ikke svart

6. Hva forteller resultatene?

- IMR programmet innehar stor nytteverdi, først og fremst med tanke på opparbeidelse av kunnskap om egen sykdom, men også av hensyn til overførbarhet til dagliglivet etter utskrivelse.

7. Hvor presise er resultatene?

Ikke svart

8. Kan resultatene overføres til praksis?

Ja

Kommentar

Ikke svart

9. Ble alle viktige utfallsmål vurdert?

Vet ikke

Kommentar

Ikke svart

10. Er fordelene verdt ulemper og kostander?

Vet ikke

Kommentar

Ikke svart

Anvend

Har du [anvendt](#) den forskningsbaserte kunnskapen du har funnet?

Ja

Beskriv hvordan

Ikke svart

Kommenter

Ikke svart

Hvordan samarbeidet du med pasient/bruker for å

komme frem til en beslutning?

Annet

Spesifiser

Ikke svart

Hvorfor kan du ikke bruke kunnskapen du fant?

Spesifiser Ikke svart

Evaluer

Hvis du endret praksis: hvordan vil du evaluere endringene?

Ikke svart

Evaluer hvordan du har fulgt og gjennomført trinnene (spørsmålsformulering, søk, kritisk vurdering og anvende). Hva var bra og hva vil du gjøre annerledes neste gang?

Vi har fulgt trinnene. Vi starte med å utarbeide spørsmålsformulering gjennom pico, deretter fant vi søkeord i MESH, videre tok vi i bruk EBP steps og kritisk vurderte artikkelen.