

Kategorier:	Artikkel 1	Artikkel 2	Artikkel 3
Tilnærming og relasjon	<p>“Engagement in assertive community treatment as experienced by recovering clients with severe mental illness and concurrent substance use”</p> <p>(Pettersen et. al (2014)</p> <p>(Brukererfaringer)</p>	<p>“Utprøving av ACT- Hva viser resultatene?”</p> <p>(Heiervang, Lofthus & Odden, 2014)</p> <p>(Inneholder både brukererfaringer og erfaringer fra ansatte i ACT-team)</p>	<p>“Her er det rom for medmenneskelighet- ansattes erfaringer med recovery innen ACT-modellen i Norge og Danmark”</p> <p>(Meese & Ekeland, 2017)</p> <p>(Erfaringer fra ansatte i ACT-team)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Tillit til ansatte-> med på å akseptere hjelp - Gradvis tilnærming: Tålmodig, vedvarende/pågående og omsorgsfull, motivasjon for behandling. - Oppfølging medisinerer og praktiske gjøremål- brukerne mottakelig for behandling - Stabilitet og 	<p>Brukererfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Følelse av at hjelpen ikke var pågående. - Ville heller hatt mer kontakt med ACT enn mindre kontakt - God relasjon til nærmeste behandler. Følelse av å kunne stole på behandler - I stand til å utvikle positive forhold til andre mennesker 	<ul style="list-style-type: none"> - Etablere god relasjon -> endring og utvikling - Kontakt må ta utgangspunkt i pasientens forutsetninger - Arbeide ut i fra en behandlingsplan -> viktig for å unngå forverring. - Møter pasientene med en avslappet holdning - Tas utgangspunkt i den enkelte pasients problemstillinger, symptomer og sykdom

	<p>flexibilitet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavere terskel for å ta kontakt med ACT siden de var godt kjent - Følelse av tilknytning til teamet 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilfreds med å forholde seg til flere i teamet - Tilfreds med modellen og at behandling skjer på brukers arena. - Behov blir møtt på en god måte. <p>Ansattes erfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stor tro på modellen og at det er riktig tilnærming - Skaper økt trygghet og forutsigbarhet i brukernes hverdag - Fremhever bedre livskvalitet og økt stabilitet - Tillit og relasjonsbygging, viktig faktorer for å lykkes i arbeidet - Viktig med fleksibel tilnærming - Positivt å veksle på hvem som møter pasientene -> positivt både for ansatte og brukere 	<ul style="list-style-type: none"> - Bidra til å akseptere ting som man ikke får gjort noe med - Ansatte lytter og viser forståelse -> gir pasientene trygghet
--	--	--	---

		<ul style="list-style-type: none"> - God tilgjengelighet -> enkelt for brukerne å ta kontakt - Langsiktighet og kontinuitet viktig for opprettholdelse av kontakt og stabilitet 	
Praktisk bistand	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp til papirarbeid -> stabil bosituasjon og arbeidssøk - Tilbud om ny leilighet var med på at mange startet behandling i ACT - Bistand med medisiner og praktiske gjøremål blir nevnt som en vei inn i behandling - Ble motivert til å ta tak i praktiske gjøremål 	<p>Brukererfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fornøyd med en helhetlig hjelp fra ACT - Flere brukere tilfreds med sin boligsituasjon enn før inntak av ACT <p>Ansattes erfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mener at praktisk bistand kan hindre at brukerne blir dårlige 	<ul style="list-style-type: none"> - Suksess i seg selv bare å prate med pasientene og gi praktisk hjelp til dagligdagse gjøremål.
Helse og livsmestring	<ul style="list-style-type: none"> - Opplevelse av bedre sykdomsmestring i forhold til den psykiske helsen - Lettere å håndtere ulike utfordringer i livet med ACT-team i 	<p>Brukererfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mente de fikk god hjelp til å håndtere problemer i ACT - Bedre helse gjennom ACT <p>Ansattes erfaringer:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fokus på å opprettholde ressursene som brukerne har og legge til rette for mestringsfølelse

	ryggen.	<ul style="list-style-type: none"> - Ser at det gikk bedre med mange av brukerne etter inntak av ACT, spesielt når brukerne var hjemme og ikke innlagt på institusjon 	
Ulikheter fra andre behandlingstjenester	<ul style="list-style-type: none"> - Lettere å ta kontakt med ACT kontra andre instanser -> trygghet og motivasjon - Tilfreds med at behandlingen gikk for seg på brukers arena, spesielt etter en relasjon var etablert - Stort sett hørt når det gjaldt medisinerer -> kontrast til andre tjenester - Noen opplevde ACT som ukjent og annerledes enn hva de var vant med - Ble behandlet med respekt, og noen mente de ble mer verdsatt i ACT-behandling 	<p>Brukererfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tilfreds med annerledesheten fra annen type behandling -> god kvalitet på tjenestene <p>Ansattes erfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Synes det var viktig at noen jobbet på en annen måte enn de ordinære tjenestene -> gir en mer helhetlig behandling - Sier de hadde mer tid til pasientene enn andre tjenester 	<ul style="list-style-type: none"> - Opplever færre avvísninger fra pasientene - Opplevde ACT-behandling som annerledes -> større handlingsrom, mer selvstendighet, fleksibilitet og kreativitet.

	kontra tidligere opplevelser fra andre psykiske helsetjenester		
Recovery og brukermedvirkning	<p>Motivasjon for å bli i behandling -> personlig ansvar, egeninnsats og jobbe for en bedre livssituasjon</p> <p>- Ville ikke svikte behandler og seg selv. Opptatt av å ikke ta hjelpen for gitt</p> <p>-Viktig å holde avtaler</p> <p>-Viktig at behandleren hadde tro på bedringspotensialene</p>	<p>Brukererfaring:</p> <p>- Opplevde i liten til nokså liten grad at behandlerne fikk de til å ta medisin de ikke ønsket.</p> <p>- Opplevde positivt syn på livet, helsen og fremtid.</p> <p>- Klart å gå videre i livet og akseptere det som har vært</p> <p>- I stand til å forstå seg selv bedre og var bedre rustet til å ta ansvar for sitt eget liv</p> <p>Ansattes erfaringer:</p> <p>- Legger stor vekt på brukermedvirkning</p> <p>- Tar tak i det brukerne opplever som viktig -> møter pasienten der de ønsker</p> <p>- Styrker brukernes ressurser så de klarer å håndtere</p>	<p>- Brukermedvirkning vektlegges</p> <p>- Pasientene sitt valg om de vil slippe ACT-teamet inn eller ikke</p> <p>- Større tilfredshet av å arbeide med recovery innen ACT-team sammenlignet med tidligere erfaringer</p> <p>- ACT-modellen muliggjør recovery orientert praksis med bruker i sentrum, innpass i brukernes liv på en annen måte</p> <p>- Mindre fokus på diagnose og sykdom -> individuelle behov i fokus</p> <p>- Viktig å støtte for å bevare håp</p>

		<p>eget liv</p> <ul style="list-style-type: none">- Recovery-perspektivet er sentralt i ACT- Har stor tro på behandlingsmodellene	
--	--	--	--