

## Vedlegg 1.

Forfatter/Tidsskrift	Populasjon	Metode	Hensikt	Resultat/Funn
1. Lohne, Miaskowski & Rustøen (2011) The relationship Between Hope and Caregiverstrain in Family Caregivers of Patients With Advanced Cancer. <i>Cancer Nursing</i> . 35, 2, 99-105.	112 pårørende til kreftpasienter deltok som informanter	Kvantitativ	Hensikten med studien var å undersøke sammenhengen mellom håp og belastning i pårønderollen til pasienter med langtkommen kreft.	Funn viser sammenhenger mellom lav score på håp og høy score på belastning hos pårørende i studien. De konkluderer med at yngre pårørende kan representere en høy-risikogruppe her. I forhold til praksis, må sykepleier kunne identifisere pårørende i risikozonen for å utvikle intervensjoner.
2. Lee, et al., (2013). Anxiety, depression And related factors in family caregivers of newly diagnosed lungcancer patients before first treatment. <i>Psycho-Oncology</i> . 22, 11, 2617-2623	106 pårørende til nydiagnostiserte lungekreft pasienter deltok som informanter	Kvantitativ	Hensikten med studien var å finne nivået av alvorlighetsgrad og utbredelse av angst og depresjon hos pårørende til pasienter med nydiagnostisert lungekreft før første behandling	To hovedfunn: pårørende hadde høy forekomst av angst og depresjon før pasientens første behandling. Angst og depresjon kunne relateres til 4 faktorer. Blå yngre pårørende. Det anbefales kvantitative studier for å skape en bedre forståelse av pårørendes erfaringer.

<p><b>3.</b> Fridriksdottir, et al., (2013).      Familymembers of cancer patients: needs quality of life and symptoms of anxiety and depression.  <i>Acta Oncologica;</i>      50:252-258.</p>	<p>Av 332 inviterte pårørende, aksepterte 330 å delta i studien. 223 av disse fullførte studien som informanter.</p>	<p>Kvantitativ</p>	<p>Hensikten med studien var å finne hvilke behov som ikke ble dekket hos pårørende til kreftpasienter i ulike faser av sykdommen.</p>	<p>Et av funnene artikkelen viser til, er at kvinnelige pårørende hadde flere behov som ikke ble dekket. Fremtredende symptomer hos pårørende var angst og depresjoner. Her var forekomsten høyere hos kvinner.</p>
<p><b>4.</b> Blindheim, Thorsnes, Brataas &amp; Dahl (2012). The role of next to kin of patients with cancer: learning to navigate unpredictable caregiving situations.  <i>Journal of Clinical Nursing,</i> 22,5/6, 681-689.</p>	<p>16 voksne pårørende deltok i studien.</p>	<p>Kvalitativ</p>	<p>Målet med studien var å utvikle kunnskap om pårørendes erfaring i pleie av alvorlig syke kreftpasienter, samt å måle deres effekt av belastning og støtten de trengte til å håndtere situasjonen.</p>	<p>Langvarig belastning påvirker de pårørendes helse og livskvalitet. Studien beskriver manglende forskning på pårørendes belastninger og manglende systemer for støtte i helsevesenet. Studien konkluderer med at det å gi pårørende kunnskap, råd og støtte er viktig for å hjelpe de til å forstå og håndtere situasjonen og lette belastningen. Studien vektlegger viktigheten av</p>

				helsepersonells kunnskap og kompetanse.
<p><b>5.</b>Jungdal, A. &amp; Pedersen, B. D. (2013). Pårørende til pasienter med at bli sett, hørt og medind. <i>Sygepleiersken</i>, 113(10), 72-82.</p>	<p>I undersøkelsen deltok 6 pårørende og 6 sykepleiere.</p>	<p>Kvalitativ</p>	<p>Hensikten var å få styrket sykepleie til pårørende i sykehus. Ved å undersøke opplevelse og erfaring i relasjon til pårørende til pasienter med brystkreft den første tiden etter diagnosen, sett fra et pårørende og et sykepleieperspektiv.</p>	<p>Pårørende ønsker å bli sett, hørt og inkludert fra diagnosetidspunktet. Deres mentale helse bar preg av sårbarhet og angst. I møte med sykepleier fremkom viktigheten av øyekontakt og tilstedeværelse. Å kunne bevare håp å dele tanker var viktig. Deltakerne i studien opplevde å bli godt ivaretatt. Fra et sykepleieperspektiv viste studien at det var utfordrende å skulle møte to kriseforløp samtidig. De pårørendes personlighet preget sykepleien. Sykepleie til pårørende dokumenteres sjelden.</p>

