

## KBP-læringsverktøy

Skriv kort, beskrivende og presist

### 1. Informasjonsbehov

Vi holder på å skrive bacheloroppgave om yrkesrelatert stress hos helsepersonell under pandemi. Vi vet at yrkesrelatert stress er et samfunnsproblem verden over, og at et pandemiutbrudd kan føre til ytterligere stress blant helsepersonell. Vi ønsket å finne forskning for å utforske likheter og ulikheter mellom resultater fra spørreundersøkelsen og erfaringer fra helsepersonell under tidligere virusutbrudd. Ved å innhente erfaringer fra helsepersonell under tidligere virusutbrudd kan vi identifisere faktorer som kan bidra til redusert stress.

### 2. Spørsmålsformulering

Hvilken type [kjernespørsmål](#) er spørsmålet ditt?

Forekomst  Årsak  Diagnostikk  Effekt av tiltak  Prognose  Erfaringer og holdninger

For spørsmål om forekomst, årsak, diagnostikk, effekt og prognose, fyll inn de relevante [PICO-elementene](#):

<b>P</b>	Populasjon	
<b>I</b>	Intervensjon	
<b>C</b>	Kontroll	
<b>O</b>	Utfall	

For spørsmål om erfaringer og holdninger, fyll inn de relevante [PICO-elementene](#):

<b>P</b>	Populasjon	Helsepersonell
<b>I</b>	(Fenomen av) interesse	Stressnivå/psykisk helse
<b>Co</b>	Kontekst	Pandemiutbrudd

#### Formuler PICO/PICO-spørsmålet ditt:

Hvordan opplever helsepersonell stress under et pandemiutbrudd?

### 3. Litteratursøk

Kryss av for kilder du søkte i:

Oppsummert forskning		Primærstudier	
<input type="checkbox"/> UpToDate	<input checked="" type="checkbox"/> Annet (spesifiser) Campbell Library	<input type="checkbox"/> PubMed/MEDLINE Clinical Queries	<input type="checkbox"/> Andre (spesifiser)
<input type="checkbox"/> BMJ Best Practice		<input checked="" type="checkbox"/> PsycINFO	
<input checked="" type="checkbox"/> Cochrane Library		<input checked="" type="checkbox"/> CINAHL	
<input checked="" type="checkbox"/> Epistemonikos		<input type="checkbox"/> SocINDEX	

#### Hvorfor valgte du disse kildene?

Cochrane Library fordi kilden oppsummerer forskning om effekt av tiltak for forebygging og behandling.

Campbell Library fordi kilden inneholder systematiske oversikter over effekt av tiltak innen sosial velferd, og det kan dermed tenkes at vi finner studier som undersøker effekt av tiltak på å redusere stress hos helsepersonell under en pandemi.

Epistemonikos fordi samler systematiske oversikter fra flere databaser. Da vi ønsker å finne en systematisk oversikt til vårt PIO-spørsmål, kan denne databasen være relevant.

PSYCHINFO fordi den inneholder litteratur innenfor psykologi feltet, ettersom stress har nært sammenheng med psykisk helse tenkte vi at denne databasen var relevant.

CINAHL fordi den inneholder engelskspråklig litteratur om blant annet sykepleie. Den inneholder tidsskriftartikler, bøker og bokkapitler. Den inneholder også en kvalitativ forskning, og ettersom PIO spørsmålet er et kvalitativt tenkte vi at denne databasen kan være relevant.

---

**Beskriv søkeordene og hvordan du kombinerte dem (lim inn eller legg ved søkestrategi):**

Se fullstendig søkestrategi i Vedlegg: VI dokumentasjon av søk.

---

**Beskriv inklusjons- og eksklusjonskriterier:**

Inklusjonskriterier tekster på norsk og engelsk.

Inkluderer studier som omhandler helsepersonell og ekskludert studier som omhandler generelt stress som ikke er yrkesrelatert.

---

**Resultat fra søk: Legg ved valgt artikkel i fulltekst, eller lenke til artikkel, oppslagsverk eller retningslinje.**

Brooks, K.S. Dunn, R. Amlôt, R. Rubin, J.G. & Greenberg, N. (2018). A Systematic, Thematic Review of Social and Occupational Factors Associated With Psychological Outcomes in Healthcare Employees During an Infectious Disease Outbreak. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 60, 248-257.

<https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001235>

---

**4. Kritisk vurdering** (legg eventuelt ved utfylt sjekklister)

**Hva er tema/problemstilling i artikkelen, retningslinjen eller oppslagsverket?**

Formål er å gjennomføre en systematisk litteraturgjennomgang for å identifisere sosiale og yrkesmessige faktorer som påvirker den psykologiske helsen til helsepersonell som var involvert i SARS.

I gjennomgangen ønsker de å undersøke faktorer som påvirker den psykiske helsen til helsepersonells som var involvert i SARS krisen. Resultatene ønsker de å bruke til å identifisere anbefalinger for intervensjoner for å redusere risikoen for uheldig påvirkning ved fremtidige infeksjonsutbrudd, samt fremme at helsepersonell raskt kommer seg gjennom fremtidige infeksjonsutbrudd.

---

**Hvilket studiedesign er brukt? (Begrunn hvorfor dette er et velegnet design for å besvare spørsmålet) (Gjelder ikke for oppslagsverk)**

Litteratursøk i MEDLINE, Embase, PsycINFO og Web Science databaser. Inklusjonskriterier for studiene var: må være kvalitativ forskning, må være publisert i fagfelleurdert tidsskrift, må være publisert på engelsk og må rapporte om sosiale eller yrkesmessige faktorer som påvirker psykologisk velvære blant helsepersonell involvert i SARS krisen.

Systematiske oversikter er gir et overblikk over forskning om et tema, informasjon om kvaliteten på denne forskning og gjør kunnskap lettere tilgjengelig. Ettersom det også er lite forskning om problemstillingen i vår oppgave, mener vi at en systematisk oversikt over psykologiske og yrkesmessige påvirkninger hos helsepersonell under SARS epidemien vil gi nyttig informasjon for å besvare PIO spørsmålet vårt.

---

**Hva forteller resultatene? (Hvis relevant: angi effektestimater og informasjon om statistisk usikkerhet)**

Den psykologiske effekten av SARS på ansatte ser ut til å være assosiert med yrkesrolle: trening og forberedelse, risikonivå på arbeidsstedet, karantene, rolle relaterte stressfaktorer, opplevd risiko, sosial støtte, sosial avvisning/isolasjon, og innvirkning av SARS på helsepersonells privatliv og yrkesliv.

For å minimere effekten av fremtidige infeksjonsutbrudd på helsepersonells psykiske velvære, bør helsepersonell være forberedt på potensiell psykologisk påvirkning av et infeksjonsutbrudd. Dette innebærer at arbeidsgiver bør oppmuntre til et støttende miljøet på arbeidsplassen og sikre at støtte er på plass for ansatte som er mest utsatt (eks de med mest pasientkontakt).

---

**Kan du stole på resultatene? (Begrunn hvorfor du kan eller ikke kan stole på resultatene)**

Ja, fordi det kommer tydelig frem hvordan forfatterne har gjennomført den systematiske oversikten.

Formålet er tydelig beskrevet. Det kommer klart frem hvilke inklusjon kriterier som er brukt for at forskningsartiklene skal inkluderes i oversikten. Det er sannsynlig at alle relevante studier er funnet, da de gjennomførte flere søk hvor begreper på psykologisk helse, begreper på ekstreme situasjoner, begreper på infeksjonsutbrudd og begreper på helsepersonell ble dekket. Fullstendig søkestrategi har de lagt med i vedlegg. Det er gjort rede for hvordan de har vurdert kvaliteten på studiene: studiedesign, datainnsamling/metodikk, analyse/tolkning av resultatene. Et kvalitets vurderingsverktøy er tatt i bruk for å vurdere kvaliteten av studiene.

Det er tydelig beskrevet hvordan dataene fra studiene er analysert i en tematisk analyse. Det er derimot ikke gjennomført en meta-analyse eller begrunnet hvorfor dette ikke er blitt gjort, det kan svekke troverdigheten til oversikten noe.

De inkluderte studiene ble vurdert til å ha en kvalitet mellom 60-100 %, hvor gjennomsnittet var 81,9 %. Dette styrker troverdigheten til resultatene i oversikten. Det er også diskutere begrensninger med den systematiske oversikten, dette styrker troverdigheten til studien.

---

#### **Kan du bruke resultatene i din praksis? (Angi relevante momenter knyttet til overførbarhet)**

Ja. Den systematiske oversikten viser til flere forslag som kan beskytte helsepersonells psykiske helse i forhold til et infeksjonsutbrudd. Det konkluderes med at forberedning/trening og tilbud om støtte kan beskytte mot negativ psykologisk påvirkning hos helsepersonell under et infeksjonsutbrudd. Mer spesifikke tiltak som foreslås er:

Å gi nødvendig trening/forberedelse i forkant

At ledere legge til rette for sosial støtte, oppmuntre til kollegial støtte og selv være tilgjengelig og støttende overfor de ansatte.

At ledere utgir oppdattert og tilstrekkelig informasjon om infeksjonsutbruddet.

Støtte systemer som fremmer psykologisk velvære bør opprettes.

Det er tenkelig at disse tiltakene også kan hjelpe helsepersonell til å håndtere det stress som et infeksjonsutbrudd kan medføre, og dermed kan vi bruke disse svarene til å besvare problemstillingen i vår bacheloroppgave.

## 5. Anvende

**Hvordan vil du konkludere, og kan du integrere kunnskap fra artikkelen, oppslagsverket eller retningslinjen med din kliniske erfaring, pasientverdier og –preferanser i kliniske avgjørelser? (Skisser f.eks. forslag til handlingsplan)**

Vi bruker resultatene (se overfor) fra den systematiske oversikten til å besvare problemstillingen “Hvordan redusere yrkesrelatert stress hos helsepersonell under en pandemi?” i vår bacheloroppgave. Vi vil se den systematiske oversikten i lys av spørreundersøkelsen vi har gjennomført og andre studier vi har funnet gjennom litteratursøk.

---

Hvis du har endret praksis, beskriv endringene:

*Ikke relevant*

## 6. Evaluering

Hvis du har endret eller planlegger å endre din praksis, hvordan vil du evaluere dette? Evaluer også hvordan du selv har fulgt og gjennomført trinn 1-6 over. Hva var bra og hva vil du gjøre annerledes neste gang?

*Ikke relevant*