



EBPsteps

Tema

Tema

Psykoedukasjon til mennesker med schizofreni

Reflekter

Klinisk situasjon

Besvarelsen av en bachelor oppgave som omhandler hvilke elementer i psykoedukativ behandlingen som er viktig. Vi ønsket også å finne ut om behandlingen hadde effekt og på hvilke områder.

Praksis

Ikke svart

Annet

Ikke svart

Spørsmålsformulering Hvilket type **kjernespørsmål** du trenger informasjon om?

Erfaringer og holdninger

Fyll ut relevante PICo elementer

P: Populasjon/pasientgruppe/brukergruppe

Personer med schizofreni

I: (Fenomen av) interesse

Psykoedukativ behandling, Illness management and recovery, innleggelse / reinnleggelse og gruppeterapi.

Co: Kontekst

Tilfriskning, recovery og reduksjon av symptomer.

Basert på PICO elementene formuler et presist spørsmål

Hvordan kan psykoedukativ behandling forebygge reinnleggelser hos personer med schizofreni?

Litteratursøk Hvor fant du kunnskapen du vil bruke i denne vurderingen?

Cochrane Library

Legg inn lenke til artikkelen/kapitlet/nettsiden du vil bruke

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD002831.pub2>

Legg inn tittelen til artikkelen/kapitlet/nettsiden du vil bruke

Psychoeducation for schizophrenia

Begrunn valg av kilde/database

Vi har valgt å bruke Cochrane Library på bakgrunn av at vi ønsket en systematisk oversikt.

Beskriv søkeord og hvordan du kombinerte dem

Schizophrenia and psychoeducation. Vi søkte etter ordene i tittel, sammendrag eller nøkkelord. I tillegg søkte vi med ordene intervention and effect som teksord. Resulterte i til sammen 11 treff.

Kritisk vurdering

Velg relevant sjekkliste for kritisk vurdering

Oversikt (SR)

Oversikt (SR)

1. Er formålet med oversikten klart formulert?

Ja

Kommentar

Det står skrevet: Å vurdere effekten av psykoedukativ behandling sammenlignet med standard omsorg.

2. Søkte forfatterne etter relevante type studier?

Ja

Kommentar

Det er inkludert til sammen 44 enkeltstudier.

3. Er det sannsynlig at viktige og relevante enkeltstudier er funnet?

Ja

Kommentar

Ja, da de har beskrevet hvor studiene er inkludert, og hvorfor de har ekskludert andre artikler.

4. Er kvaliteten på de inkluderte studiene tilstrekkelig vurdert?

Ja

Kommentar

Det er beskrevet i metodedelen i artikkelen.

5. Dersom resultater fra de inkluderte studiene er kombinert statistisk i en metaanalyse, var dette fornuftig/forsvarlig?

Vet ikke

Kommentar

Ikke svart

6. Hva forteller resultatene?

Psykoedukativ behandling ser ut til å redusere tilbakefall, oppmuntre til å overholde medisiner og redusere lengden på sykehusopphold.

7. Hvor presise er resultatene?

8. Kan resultatene overføres til praksis?

Ja

Kommentar

Ikke svart

9. Ble alle viktige utfallsmål vurdert?

Ja

Kommentar

Ikke svart

10. Er fordelene verdt ulemper og kostander?

Vet ikke

Kommentar

Ikke svart

Anvend

Har du [anvendt](#) den forskningsbaserte kunnskapen du har funnet?

Ja

Beskriv hvordan

Ikke svart

Kommenter

Ikke svart

Hvordan samarbeidet du med pasient/bruker for å komme frem til en beslutning?

Annet

Spesifiser

Resultatene er brukt i en bacheloroppgave.

Hvorfor kan du ikke bruke kunnskapen du fant? Spesifiser

Ikke svart

Evaluer

Hvis du endret praksis: hvordan vil du evaluere endringene?

Ikke svart

Evaluer hvordan du har fulgt og gjennomført trinnene (spørsmålsformulering, søk, kritisk vurdering og anvende). Hva var bra og hva vil du gjøre annerledes neste gang?

Vi har fulgt trinnene. Vi starte med å utarbeide spørsmålsformulering gjennom pico, deretter fant vi søkeord i MESH, videre tok vi i bruk EBP steps og kritisk vurderte artikkelen.