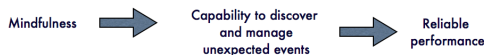


3. Mindfulness i ledelse

- Organisatorisk mindfulness

Bidrag ved Idar Alfred Johannessen



En viktig tradisjon for mindfulness i Vesten forbindes med John Kabat-Zinn og hans innsats for å gjøre arbeid med oppmerksomhetstrening til en del av mainstream medisin. En parallel utvikling med utgangspunkt i sosialpsykologi løper fra Ellen Langers arbeider. Mens ledertrening, arbeidsmiljø og stressmestring har latt seg inspirere av den første retningen har en gren av moderne organisasjonsforskning utviklet ideer om mindfulness som et kollektivt fenomen, inspirert av Langers ideer. Det gjelder teorien om High Reliability Organizations (HROs).

Forskningprogrammet om HRO-er (med et viktig tyngdepunkt på Berkeley-universitetet) begynte som en eksplorativ undersøkelse av tilsynelatende unntak fra en påstått lovmessighet i etablert organisasjonsteori. Det var hevdet at organisasjoner med høy kompleksitet (mange deler) og tette koblinger (ringvirkninger mellom delene forplanter seg hurtig) uvilkårlig ville oppleve problemer og - hvis teknologien var farlig - katastrofer (Normal Accidents Theory). Enkelte organisasjoner syntes å være unntak fra denne regelen; med farlig teknologi syntes de både å ha robust drift over lang tid, og en evne til å forebygge eller komme seg fra uønskede hendelser.

Organisasjoner kan jo ikke ha en 'mind' i bokstavlig forstand, men det organisatoriske begrepet beskriver en organisasjonskultur med gunstige mindsets og kollektive vaner

Mange enkeltstudier ble gjennomført av deler av den amerikanske flåten, atomkraft, elektrisitetsforsyningen og deler av helsevesenet på leting etter forklaringer. På slutten av 90-tallet skrev Weick et al. en syntese hvor de bandt mange enkeltfunn sammen med begrepet 'mindful infrastructure', inspirert av Langers begrep om mindfulness. Organisasjoner kan jo ikke ha en 'mind' i bokstavlig forstand, men det organisatoriske begrepet beskriver en organisasjonskultur med gunstige mindsets og kollektive vaner. Det vedlagte foredraget gir en populær innføring i denne teorien.

Det nylig avsluttede NFR-finansierte Kompleksitetsprosjektet ved Høgskolen Stord Haugesund gir både empiriske og teoretiske bidrag til denne forskningen. Ett av bidragene publiseres i The Wiley-Blackwell Handbook of Mindfulness (eds. Ie, Ngnoumen, Langer) som skal utgis tidlig i 2014. Denne håndboken tar også sikte på å presentere begge de to mindfulnessstradisjonene grundig.

[Les foredraget her \(link\)!](#)

Faggruppen Mindfulness i ledelse består av:

Elisabeth Espenes
Kundan Rockstad
Anne Kathrine

Redaktør:

Michael de Vibe
michael.de.vibe@kunnskapsenteret.no